

ELLE

PARFUMS
NOS 20
NOUVEAUTÉS
PRÉFÉRÉES

MAILLE
CHAUD
& SEXY,
C'EST
PAGE 102!

ENQUÊTE
LES
GOUROUS
DE
L'ORGASME

CHARLOTTE GAINSBOURG

AMOUR
ET CINÉMA

INTERVIEW EN
FAMILLE

CUISINE
D'ENFANCE
PAR LE MEILLEUR
CHEF DU MONDE

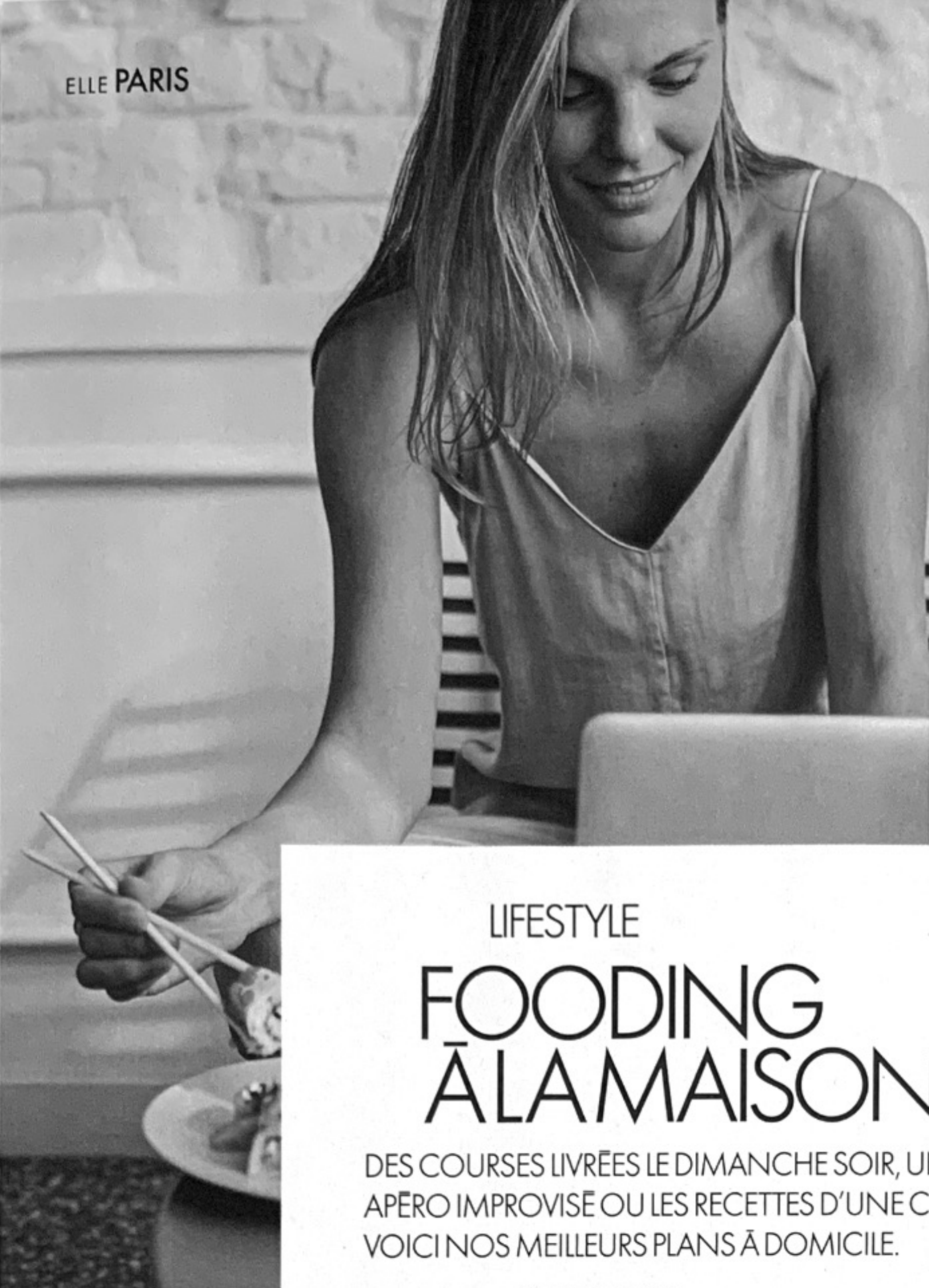
CMI FRANCE

L 14149 - 3962 - F: 2,50 €



HEBDOMADAIRE 26 NOVEMBRE 2021

FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,50 € A 5 € / AND 3 € / BEL 2,90 € /
CAN \$ 6,50 CND / MEX 4,90 \$ / D 5 € / ESP 4 € / GR 5 € / IT 4 € / LUX 2,90 € / MAR 40 MAD / NL 5,20 € / PORT Cw 4 € / TUN 10 TND /
ANTILLES 6 € / GUY 5 € / REUNION 7 € / POLY A 1700 XFP / POLY S 550 XFP / N-CAL 1500 XFP / N-CAL S 500 XFP



LIFESTYLE

FOODING À LA MAISON

DES COURSES LIVRÉES LE DIMANCHE SOIR, UN APÉRO IMPROVISÉ OU LES RECETTES D'UNE CHEFFE : VOICI NOS MEILLEURS PLANS À DOMICILE.

PAR SABINE ROCHE

LE PLUS RAPIDE **FLINK**

Un besoin urgent de couches bébé à 23 heures ou d'une bouteille pour finir la soirée ? Via l'appli, les coursiers de Flink accourent en **DIX MINUTES** pour vous livrer. Sur cette plateforme de livraisons ultra-rapides, on trouve tout ce qu'un supermarché peut proposer : du frais, des conserves, des produits du quotidien de grandes marques, du bio, parfois issu de producteurs locaux. Bonus, les livraisons sont assurées à vélo électrique par des coursiers salariés. En cas de retard, vous aurez une réduction de 20 % sur votre prochaine commande. Autre bon plan : pour les fêtes, Flink collabore avec La Glacerie Paris, du pâtissier David Wesmaël, meilleur ouvrier de France, pour livrer les bûches en dix minutes chrono.

goflink.com

LE PLUS PRATIQUE ● **FAMILEAT**

Avec Famileat, on ne se casse plus la tête pour élaborer les menus de la semaine. Via le site, les plats arrivent **TOUT FAITS** tout frais, cuisinés à la commande et livrés entre trois et cinq jours plus tard. On peut passer commande jusqu'à quatre semaines à l'avance. Colombo ou hachis parmentier, dhal de lentilles ou poulet massala, crumble au chocolat ou salade de fruits de saison... Tout est envoyé par la poste, super bien emballé dans des laines isolantes (consignées) et des blocs glacés recyclables. On adore l'idée des mets anti-gaspi : cuisinés avec les ingrédients en surplus, ils sont proposés à prix réduit avec une date limite de consommation plus courte que les autres (cinq jours contre dix habituellement). À partir de 6,50 € le plat.

famileat.fr

LE PLUS FESTIF : ZEST PLANCHE

Un apéro improvisé ? Sur Zest Planche, rien de plus simple. On commande soit en planche surprise, soit en version burrata ou charcutaille et tapenades... On choisit sa formule ou on la **COMPOSE SOI-MÊME**. Idem pour la boisson. Le tout est livré à vélo ou disponible au 5, rue Crillon (4^e). À partir de 24 € pour 2 personnes. Du mardi au samedi, de 16h30 à 21 heures.

zestplanche.com

LE PLUS COMPLET **LA BELLE VIE**

En quelques clics, on fait ses courses sur La Belle Vie et on programme sa livraison, même le dimanche. Sur cette plateforme, les **17 000 RÉFÉRENCES** sont livrées en 1 heure à Paris et en petite couronne, et en 3 heures en Île-de-France. On choisit parmi les onglets : produits bio ou grand supermarché, produits frais artisanaux (fromage, viande, primeurs...), plats cuisinés de noms de la gastronomie connus comme Frédéric Lalos pour son pain ou Alain Milliat pour les jus de fruit. Et, depuis peu, un rayon beauté. Ce qui nous plaît, c'est l'offre en vrac, proposée dans des bocaux Le Parfait consignés.

labellevie.com

LE PLUS SAVOUREUX **LA CUISINE DE CÉLINE B**

Céline a beaucoup voyagé et cela se sent ! Cette cheffe à domicile associe merveilleusement épices et produits locaux et de saison. En plus d'une dizaine de menus (italien, thaïlandais, méditerranéen...), elle décline une carte de **PLATS VÉGÉTARIENS** et sait s'adapter aux exigences de chacun. Pour un dîner en famille ou entre amis, elle débarque avec batterie de cuisine et ingrédients puis mitonne ses recettes sur place. Elle livre aussi des plats prêts à être réchauffés (à partir de 30 € par personne, entrée/plat/dessert). Pour les fêtes, la cheffe travaille une carte spéciale, à commander dix jours à l'avance (livraison jusqu'au 24 décembre). Céline donne aussi des cours de cuisine à domicile (80 € les deux heures). Vite, on réserve ! ●

Tél. : 06 37 13 31 68.