Menu de Septembre

Semaine 1 : commande à effectuer avant le dimanche 6 septembre

Plat végétarien

Lasagnes aux petits légumes

Plat au poisson

Filet de cabillaud sur son lit de poireaux

Plats à base de viande

Pulled pork et ses petits légumes

Poulet à la japonaise

Moussaka d'agneau

FAMILEAT

Menu de Septembre

Semaine 2 : commande à effectuer avant le 13 septembre

Plats végétariens

Clafoutis crémeux aux épinards

Fusilli à la tapenade

Ratatouille à la provençale

Plats à base de viande

Colombo de porc aux fruits exotiques

Lasagnes à la bolognaise

Plat au poisson

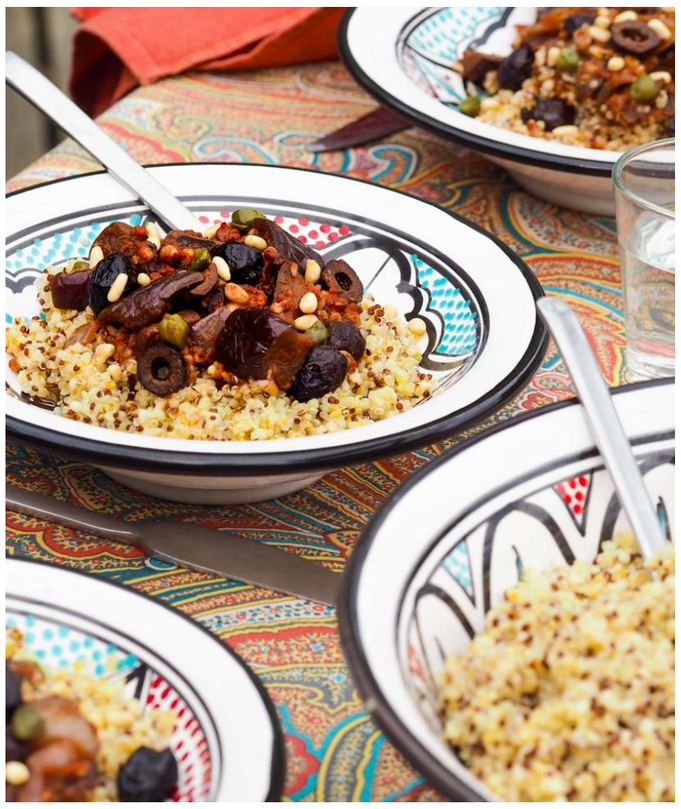
Risotto saumon-pesto

FAMILEAT

Menu de Septembre

Semaine 3 : commande à effectuer avant le 20 septembre

Plats végétariens



Caponata sicilienne

Lentille à la marocaine

Parmigiana

Plats à base de viande

Hachis parmentier

Osso Bucco de volaille

Plat au poisson

Cabillaud et son accompagnement exotique

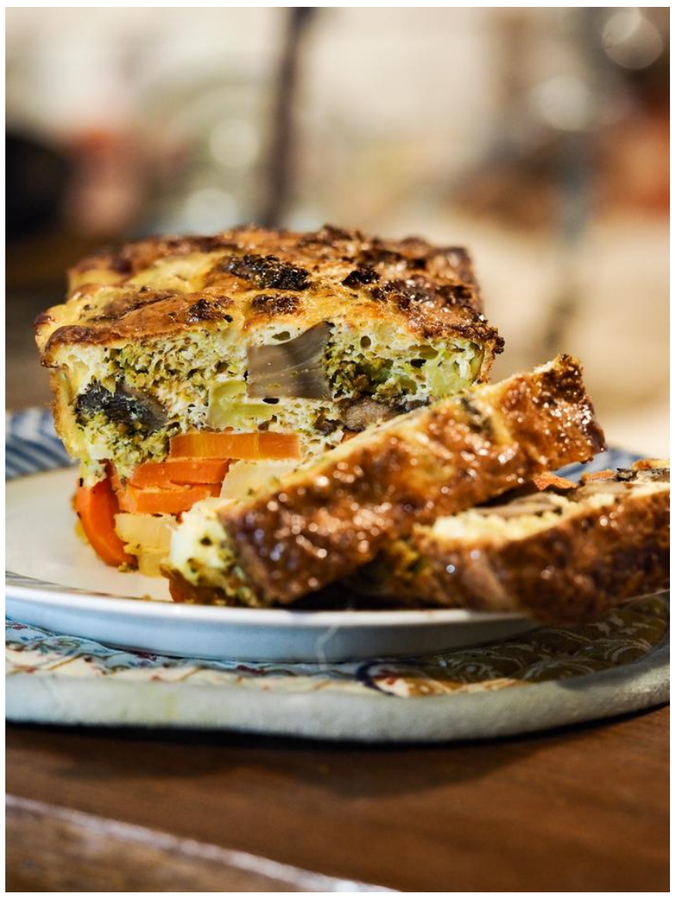
FAMILEAT

Les entrées du mois

Minestrone

Caviar d'aubergines

Salade de carottes à la marocaine



Terrine de légumes d'été

Soupe de courgette froide à la fêta

FAMILEAT

Les desserts du mois

Crème au chocolat

Riz au lait

Compote de reine-claude
à la vanille

Crème caramel

FAMILEAT