

Menu du mois d'octobre

Commandez vos plats de saison directement sur www.famileat.fr

MIAM
MIAM!

Semaine 1 : commande à effectuer avant le 6/10 - livraison jeudi 10/10



Risotto de saumon au pesto



Parmentier de canard



Sauté de porc à la thaï



Gratin de patate douce chèvre noisettes



Crozets de Savoie aux légumes d'automne

Semaine 2 : commande à effectuer avant le 13/10 - livraison jeudi 17/10



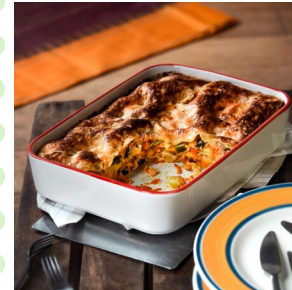
Brandade de morue



Poulet à la l'indonésienne



Porc laqué et frites bicolores



Lasagnes aux petits légumes



Lentilles à la marocaine

Semaine 3 : commande à effectuer avant le 20/09 - livraison jeudi 24/10



Gratin de poisson aux champignons



Gratin de macaronis crémeux au jambon



Sauté de dinde au potiron



Tajine végétarien



Clafoutis aux épinards

Semaine 4 : commande à effectuer avant le 27/09 - livraison jeudi 31/10



Crumble au saumon et aux poireaux



Miroton de boeuf



Poulet tikka massala



Coquillotto aux champignons



Crozets de Savoie aux légumes d'automne

Poissons

Viandes

Végétariens

trop bon